

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Стеженская средняя школа

403256 х.Стеженский,д101, Алексеевский район, Волгоградская область,
тел. 8(84446)3-66-49, alex_sh.stegki@volganet.ru

Меню на питание учащихся (ОВЗ)
14.11.2025г.

| № блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда | Выход (г) | Выход (г) | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|-------------------------------------|-----------|--------------------|--------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ТК№1 | бутерброд с маслом | 40 | 40 | 20,90 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,00 |
| ТК№18 | чай с сахаром | 210 | 210 | 3,79 | 0,07 | 0,20 | 10,01 | 46,00 |
| ТТК№4 | пельмени отборные п/ф и со сметаной | 200 | 200 | 78,32 | 11,72 | 13,82 | 23,58 | 301,25 |
| ТК№25 | Хлеб пшеничный в/с | 30 | 30 | 4,20 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 71,19 |
| ТК№18 | чай с сахаром | 210 | 210 | 3,79 | 0,07 | 0,20 | 10,01 | 46,00 |
| общая масса | | 690 | 690 | | | | | |
| Итого БЖУ: | | | | 16,50 | 21,98 | 73,40 | | |
| Итого: | | | | 111,00 | | | | 600,44 |

Директор

В. А. Валько

